Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Nemocon
Lugar	Vereda LA PUERTA
Fecha	22/2/2026
Tema	Informe de Actividad Seguimiento y Canalización
Entorno	Hogar
Objetivo	Garantizar el acceso a servicio de salud a la población de la Vereda
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Gelmy Amparo Contreras Guerrero
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	35419574
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente:** Se realizó la canalización y seguimiento a la población residente en la Vereda la Puerta del municipio de Nemocon, con un enfoque diferencial, priorizando población infantil, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Dentro de esta actividad se logró canalizar a personas que requieren atención a los diferentes servicios de salud según su necesidad; también se canalizaron jóvenes entre los 11 a 17 años para vacuna VPH.Se logro algunas citas a la población visitada por medio de la IPS y otras personas se canalizan para consulta de medicina interna en la brigada de salud del 16 de marzo

2. **Metodología de la actividad realizada:** La actividad se desarrolló mediante visitas domiciliarias, entrevistas estructuradas y seguimiento a casos priorizados en salud. Se aplicó el formato de canalización y seguimiento APS 2026, registrando necesidades, barreras de acceso y direccionando a la red de servicios de salud correspondiente.

2.1 Actividad lúdica de inicio: Se realizó una dinámica de integración con los participantes, donde se realiza preguntas abiertas sobre temas de salud , entrando en confianza; familia equipo de salud, utilizando juegos relacionados con el cuidado en el hogar,follletos .

2.2 Explicación del tema: Se abordaron aspectos relacionados con la importancia de los seguimientos en salud, rutas de atención en el municipio, signos de alarma y para prevención de las enfermedades y detección temprana de las mismas.

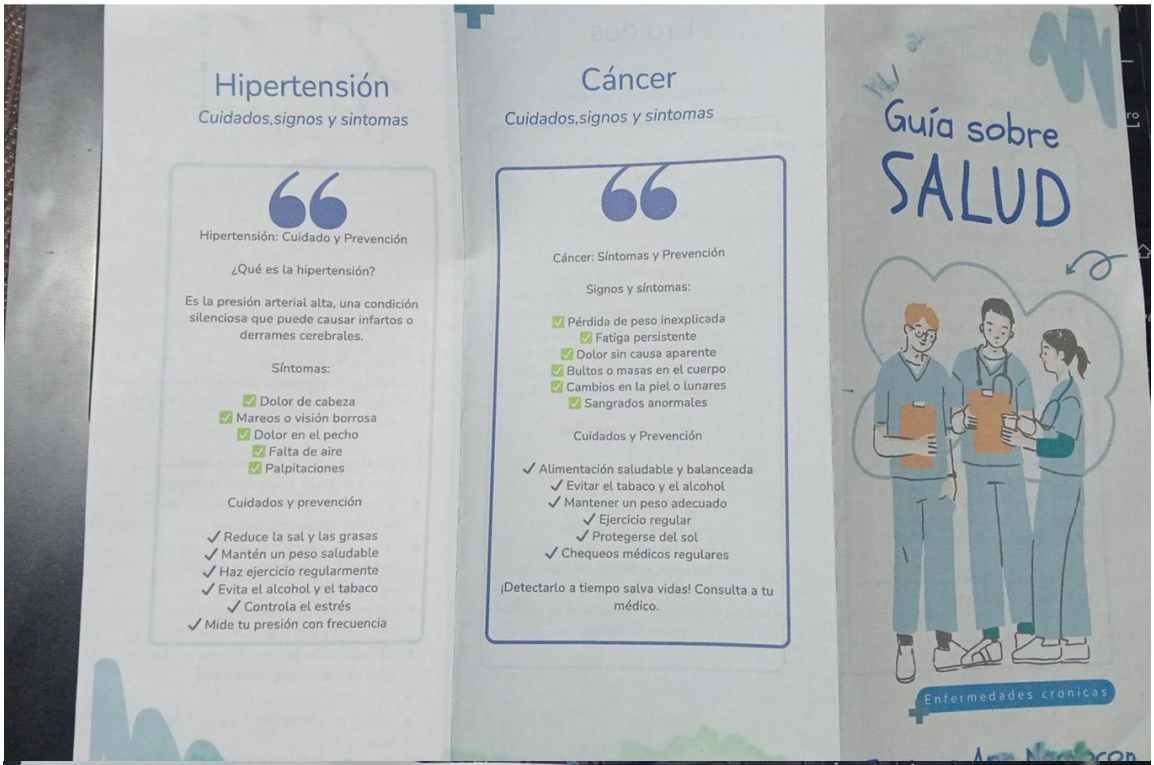
2.3 Descripción del material didáctico utilizado: Se utilizaron cartillas informativas, folletos con rutas de atención, afiches y material gráfico sencillo para facilitar la comprensión de la población.

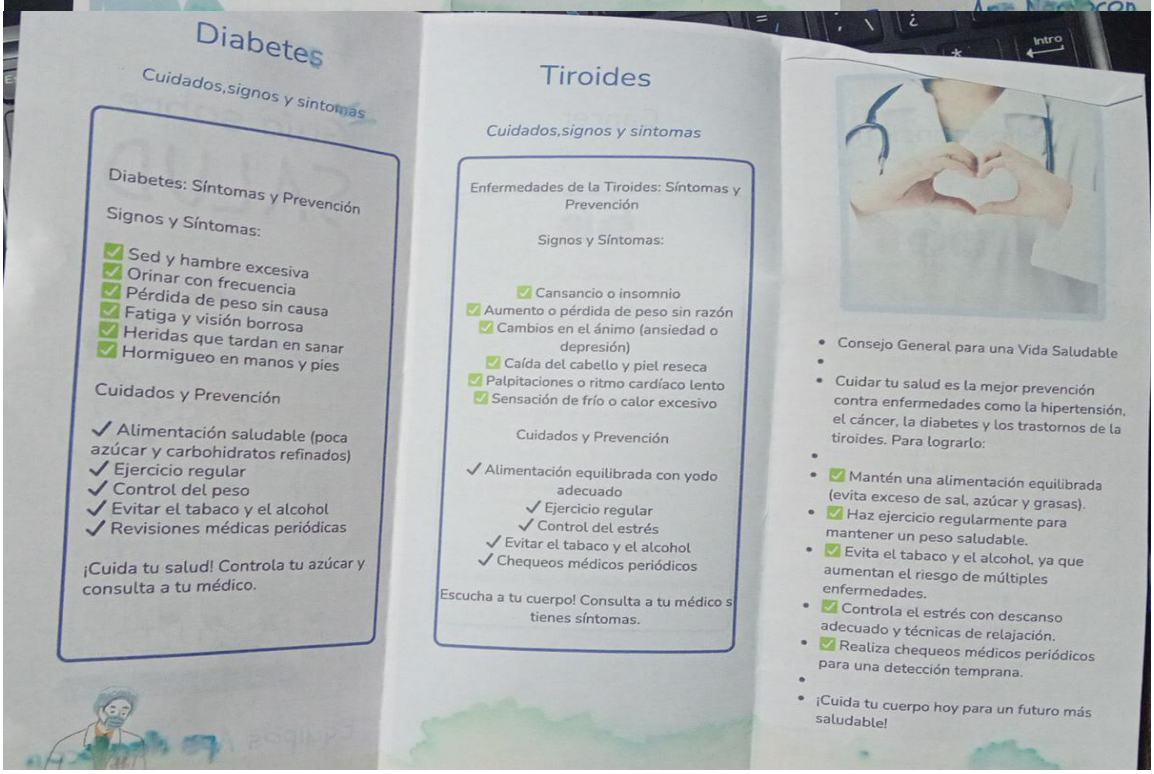
2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

1. ¿Dónde puedo acceder a una cita prioritaria?
2. ¿Cómo me inscribo a las citas que brindan en la brigada de salud?
4. ¿Cómo hag para las autorizaciones medicas?
5. ¿Qué hago si no hay disponibilidad de citas en el hospital?
6. ¿ Que eps atienden en el hospital?

3. **Conclusiones y recomendaciones** Se logró orientar a la comunidad frente a las rutas de acceso y la importancia de los seguimientos en salud. Entre las dificultades se identificó.
    1. la confianza de las personas en el personal de salud, ya que muchos hogares aun no aceptan la atención del personal.
    2. falta de transporte público en algunos hogares que los lleve hasta el hospital, lo que dificulta el acceso a la citas médicas y la adherencia de tratamientos.
    3. algunas personas prefieren trabajar que asistir a una cita médica para ellos o sus hijos
    4. Se recomienda fortalecer la articulación interinstitucional y garantizar el acompañamiento continuo a las familias con mayor vulnerabilidad.
    5. La gente refiere falta de oportunidad para acceder a citas en las eps de otro municipio

4. Registro fotográfico:





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.







Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.









Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

TOS FERINA

Definición

Es una infección a nivel de los pulmones, aLtamente contagiosa, causada por la bacteria Bordetella pertussis.

Etapas

Es importante saber en qué momento de la enfermedad se encuentra tu hijo, por lo que te indicamos como puedes reconocerlo:

Fase Catarral (1-2 semanas) Gripa común:

Síntomas parecidos a un resfriado: moqueo, estornudos, fiebre y tos ocasional. Es la fase más contagiosa, puede confundirse con cualquier fase gripal

Fase Paroxística (2-6 semanas) Tos intensa:

Al tomar aire se escucha el "gallo respiratorio" que indica la obstrucción del aire. Presenta ataques de tos, que pueden causar vomito post-tos, fatiga extrema, se puede poner morado en extremidades y/o labios y dejar de respirar durante la crisis de tos, estas se presentan con frecuencia en la noche.

Fase de Covalencia (3 semanas a meses) Tos residual:

Disminución progresiva de los episodios de tos y presencia de tos leve por semanas

PREVENCIÓN

Vacunación (DTPa)

Es la medida mas eficaz.

- Se administra a los 2, 4, 6 meses, con refuerzos a los 18 meses, 4 años y en la adolescencia.

- Mujeres embarazadas deben vacunarse en cada embarazo para proteger al recién nacido.

Higiene Respiratoria

- Usar tapabocas al toser o estornudar.
- Lavado frecuente de manos.
- Evitar el contacto con personas enfermas, especialmente en menores de 1 año.

SINDROME COQUELUCHOIDE

Se refiere a cuadros clínicos similares a la tos ferina, pero causados por otros agentes como adenovirus, Mycoplasma pneumoniae o Bordetella parapertussis.

Los síntomas pueden imitar la enfermedad, pero suelen ser menos graves.

CUIDADOS EN CASA

1. **Seguir el tratamiento antibiótico**

   Si fue prescrito (suele ser con macrólidos como azitromicina).

2. **Mantener la Hidratación**

   Mantener la hidratación con agua o suero oral

3. **Evitar Exposición**

   Evitar la exposición a humo, polvo o ambientes fríos.

4. **NO automedicar**

   No automedicar ni usar jarabes sin indicación medica.

5. **Reposo + Vigilancia**

   Mantener reposo en ambientes tranquilos. Y vigilar la respiración y signos de alarma.

6. **Aislamiento**

   Aislar al paciente durante al menos 5 días de iniciado el tratamiento antibióticos para evitar contagio.

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**